



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Kissel, Frieder

Verein: Ludwigshafen  
Startnummer: 577

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:05

Geschwindigkeit: 11,58 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 204)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 112)  
Bestzeit der Strecke: 21:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:23