



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Holdenbein, Sebastian

Verein: Frankfurt am Main
Startnummer: 559

Strecke: 6,00 km
6 km Run

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:55

Geschwindigkeit: 11,28 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 204)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 21:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 24:23