



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

van Haaren, Michael

Verein: Kocher Lauffreff  
Startnummer: 679

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:36

Geschwindigkeit: 10,71 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 204)  
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 112)  
Bestzeit der Strecke: 21:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:23