



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Spickert, Bettina

Verein: Mannheim  
Startnummer: 659

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:08

Geschwindigkeit: 9,44 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 204)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 23:50

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 29:18