



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Welle, Karsten

Verein: Mannheim  
Startnummer: 1181

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:36

Geschwindigkeit: 14,81 km/h  
Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:36