



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Kostrzewa, Michael

Verein: LSV Ladenburg Triathlon  
Startnummer: 1075

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:44

Geschwindigkeit: 14,77 km/h  
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:20