



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Kostrzewa, Michael

Verein: LSV Ladenburg Triathlon
Startnummer: 1075

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:44

Geschwindigkeit: 14,77 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 45:20