



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

Riffel, Sandra

Verein: Kocher Lauftreff  
Startnummer: 626

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:54

Geschwindigkeit: 9,02 km/h  
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 204)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 23:50

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:35