



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Richter, Dirk

Verein: 1. FC Köln
Startnummer: 1186

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:44

Geschwindigkeit: 14,19 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 48:47