



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Haack, Frank

Verein: Mannheim
Startnummer: 1188

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:45

Geschwindigkeit: 14,19 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 50:45