



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Seufert, Idris

Verein: JPHH
Startnummer: 655

Strecke: 6,00 km
6 km Run

Kategorie:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:40

Geschwindigkeit: 8,64 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 204)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 21:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 25:03