



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Fröhlich, Ralf

Verein: Mannheim
Startnummer: 1039

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:59

Geschwindigkeit: 13,85 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 50:45