



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

**Maniera, Roger**

Verein: Mannheim  
Startnummer: 595

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:03

Geschwindigkeit: 8,56 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 204)  
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 112)  
Bestzeit der Strecke: 21:52

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:27