



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Albat, Frank

Verein: MTG Mannheim Triathlon
Startnummer: 1001

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:31

Geschwindigkeit: 13,71 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 48:36