



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

**Albat, Frank**

Verein: MTG Mannheim Triathlon  
Startnummer: 1001

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:31**

Geschwindigkeit: 13,71 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:36