



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

**Albat, Frank**

Verein: MTG Mannheim Triathlon  
Startnummer: 1001

Enduro Long Men

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:31

Geschwindigkeit: - km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 131)

Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 48:36