



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

### Uden, Matthias

Verein: Heidelberg  
Startnummer: 1166

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:34

Geschwindigkeit: 13,70 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:33