



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

**Kaiser, Jens**

Verein: Ludwigshafen  
Startnummer: 1066

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:49**

Geschwindigkeit: 13,63 km/h  
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:47