



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Schaf, Sebastian

Verein: Frankenthal
Startnummer: 1126

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:13

Geschwindigkeit: 13,53 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 45:20