



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

### Schaf, Sebastian

Verein: Frankenthal  
Startnummer: 1126

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:13

Geschwindigkeit: 13,53 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:20