



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Schindhelm, Helmut

Verein: Praxis Für Gross Und Klein
Startnummer: 1130

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:37

Geschwindigkeit: 13,18 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 54:13