



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Hellwig, Bernd

Verein: TSG Eisenberg  
Startnummer: 1055

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:53

Geschwindigkeit: 13,12 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:36