



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

### Schlage-Seydlitz, Andreas

Verein: no time to loose  
Startnummer: 1131

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:30

Geschwindigkeit: 12,97 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:13