



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Amend, Holger

Verein: LSV Ladenburg Triathlon
Startnummer: 1002

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:34

Geschwindigkeit: 12,96 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 50:45