



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

Hellwig, Jan

Verein: TSG Eisenberg  
Startnummer: 1054

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:43

Geschwindigkeit: 12,92 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:33