



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Cisowski, Andreas

Verein: Ludwigshafen
Startnummer: 1020

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:38

Geschwindigkeit: 12,49 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 54:13