



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

Rudolph, Maurice

Verein: Lampertheim  
Startnummer: 1122

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:17

Geschwindigkeit: 12,15 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:20