



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Heeß, Georg

Verein: MEO Mannheim
Startnummer: 1052

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 12,11 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 54:13