



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

### Schaider, Silke

Verein: Bensheim  
Startnummer: 1127

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:49

Geschwindigkeit: 12,04 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 53:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 58:10