



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Seiffert, Dominic

Verein: Mannheim  
Startnummer: 1144

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:27

Geschwindigkeit: 11,35 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:20