



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

simmendinger, arndt

Verein: vsg mannheim  
Startnummer: 1149

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:59

Geschwindigkeit: 11,08 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:45