



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Toenjes, Stephan

Verein: Mannheim  
Startnummer: 1159

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:28

Geschwindigkeit: 10,83 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:06