



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Mangold, Simone

Verein: AC Weinheim  
Startnummer: 1088

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:36

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 38)  
Bestzeit der Strecke: 53:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:16