



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Heinze, Ulrich Paul

Verein: Cisyphos Mannheim  
Startnummer: 1203

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:46

Geschwindigkeit: 10,78 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:46