



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Heinze, Ulrich Paul

Verein: Cisyphos Mannheim
Startnummer: 1203

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:46

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:46