



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Roland, Frauke

Verein: Mannheim
Startnummer: 1119

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:49

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 53:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 53:05