



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Risch, Markus

Verein: Mannheim  
Startnummer: 1118

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:33

Geschwindigkeit: 10,66 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:36