



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

Henn, Bernd

Verein: ohne  
Startnummer: 1056

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:03

Geschwindigkeit: 10,58 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:13