



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Henn, Bernd

Verein: ohne
Startnummer: 1056

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:03

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 54:13