



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

### Pflugfelder-Lenz, Sabine

Verein: Mannheim  
Startnummer: 1108

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:43

Geschwindigkeit: 10,48 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 53:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 55:37