



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Matzig, Roland

Verein: MTG Mannheim Triathlon
Startnummer: 1090

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:50

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 54:13