



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

Schott, Ralf

Verein: John Deere  
Startnummer: 1139

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:52

Geschwindigkeit: 12,23 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:45