



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

**Stuppi, Ralf**

Verein: Mannheim  
Startnummer: 1196

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:11:55**

Geschwindigkeit: 10,01 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 24(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:45