



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Tschentscher, Norbert

Verein: Tschentschers
Startnummer: 1164

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:26

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 54:13