



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Knecht, Monika

Verein: Fitplus Heddeshelm  
Startnummer: 1072

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:53

Geschwindigkeit: 9,75 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 38)  
Bestzeit der Strecke: 53:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:53