



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Pauli, Rolf

Verein: Laufftreff Brühl Rohrhof
Startnummer: 1104

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:57

Geschwindigkeit: 9,74 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 54:13