



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

**Birkkjaer, Sara**

Verein: KGN Mannheim  
Startnummer: 1200

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:14

Geschwindigkeit: 9,57 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 53:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 53:05