



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detailauswertung

Volland, Marco

Verein: Neuhofen  
Startnummer: 1172

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:06

Geschwindigkeit: 9,34 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:47