



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detailauswertung

Trumpfheller, Bernd

Verein: Trumpfheller Team  
Startnummer: 1161

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:20

Geschwindigkeit: 9,19 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 45:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:25