



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Lautenschläger, Alex

Verein: Babenhausen
Startnummer: 333

Strecke: 48,95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

Kategorie:

AK3 männlich

Gesamt-Zeit: 2:26:10

Geschwindigkeit: 19,70 km/h
Laufleistung: 2:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 60)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:53:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:26:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,95	25:55	27:16	6	5:03	40	11:05	0,95	25:55	27:16	1	-	9	1:41
Zwischen Rad 1	-	12:27	-	4	0:58	41	2:34	0,95	38:22	-	1	-	9	2:39
Zwischen Rad 2	-	6:45	-	2	0:03	46	1:10	0,95	45:07	-	1	-	9	2:42
Zwischen Rad 1	-	9:59	-	3	0:33	37	2:10	0,95	55:06	-	1	-	8	3:15
Zwischen Rad 2	-	6:37	-	2	0:09	35	1:04	0,95	1:01:43	-	1	-	8	2:57
Zwischen Rad 1	-	9:57	-	3	0:32	36	2:06	0,95	1:11:40	-	1	-	8	3:29
Zwischen Rad 2	-	6:50	-	4	0:12	41	1:10	0,95	1:18:30	-	1	-	8	3:33
Zwischen Rad 1	-	9:40	-	2	0:19	33	1:44	0,95	1:28:10	-	1	-	8	3:52
Zwischen Rad 2	-	6:26	-	1	-	24	0:47	0,95	1:34:36	-	1	-	8	3:29
Rad	38,00	3:27	0:05	2	0:19	20	1:02	38,95	1:38:03	2:31	1	-	8	3:48
Zwischen Lauf 1	-	11:47	-	2	0:25	27	2:26	38,95	1:49:50	-	1	-	8	4:13
Zwischen Lauf 3	-	2:55	-	5	0:20	43	0:51	38,95	1:52:45	-	1	-	8	4:33
Zwischen Lauf 2	-	6:09	-	1	-	22	1:13	38,95	1:58:54	-	1	-	8	4:32
Zwischen Lauf 3	-	5:49	-	1	-	23	1:18	38,95	2:04:43	-	1	-	8	
Zwischen Lauf 2	-	6:03	-	1	-	19	1:09	38,95	2:10:46	-	1	-	8	
Zwischen Lauf 3	-	5:48	-	1	-	22	1:13	38,95	2:16:34	-	1	-	8	
Zwischen Lauf 2	-	6:04	-	1	-	18	6:00	38,95	2:22:38	-	1	-	8	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38,95	-	-	-	-	-	-
Lauf	10,00	3:32	0:21	1	-	24	1:47	48,95	2:26:10	2:59	1	-	31	1:51:26