



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Bernhardt, Michael

Verein: RVG Rockenberg
Startnummer: 321

Strecke: 48,95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

Kategorie:

Senioren 2 MK45

Gesamt-Zeit: 2:07:54

Geschwindigkeit: 22,52 km/h
Laufleistung: 2:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 60)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:53:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Schwimmen	0,95	24:29	25:46	6	5:07	35	9:39	0,95	24:29	25:46	1	-	54	0:15						
Zwischen Rad 1	-	10:06	-	1	-	3	0:13	0,95	34:35	-	1	-	54							
Zwischen Rad 2	-	5:53	-	1	-	5	0:18	0,95	40:28	-	1	-	54							
Zwischen Rad 1	-	8:13	-	1	-	3	0:24	0,95	48:41	-	1	-	53							
Zwischen Rad 2	-	5:56	-	2	0:03	7	0:23	0,95	54:37	-	1	-	53							
Zwischen Rad 1	-	8:05	-	1	-	4	0:14	0,95	1:02:42	-	1	-	53							
Zwischen Rad 2	-	5:54	-	2	0:08	6	0:14	0,95	1:08:36	-	1	-	53							
Zwischen Rad 1	-	8:12	-	1	-	4	0:16	0,95	1:16:48	-	1	-	53							
Zwischen Rad 2	-	5:55	-	2	0:06	6	0:16	0,95	1:22:43	-	1	-	53							
Rad	38,00	2:49	0:04	1	-	4	0:24	38,95	1:25:32	2:11	1	-	53							
Zwischen Lauf 1	-	10:05	-	3	0:07	8	0:44	38,95	1:35:37	-	1	-	52							
Zwischen Lauf 3	-	2:16	-	3	0:09	8	0:12	38,95	1:37:53	-	1	-	52							
Zwischen Lauf 2	-	5:17	-	3	0:12	8	0:21	38,95	1:43:10	-	1	-	52							
Zwischen Lauf 3	-	5:06	-	3	0:22	9	0:35	38,95	1:48:16	-	1	-	52							
Zwischen Lauf 2	-	5:32	-	3	0:30	9	0:38	38,95	1:53:48	-	1	-	52							
Zwischen Lauf 3	-	5:14	-	3	0:33	9	0:39	38,95	1:59:02	-	1	-	52							
Zwischen Lauf 2	-	5:35	-	3	0:37	10	5:31	38,95	2:04:37	-	1	-	52							
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38,95	-	-	-	-	-	-						
Lauf	10,00	3:17	0:19	3	0:23	10	1:32	48,95	2:07:54	2:36	3	2:19	10	1:33:10						