



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Stallberg, Dirk

Verein: AKD Coaching
Startnummer: 59

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:
Senioren 2 MK45

Gesamt-Zeit: 1:06:56

Geschwindigkeit: 22,41 km/h
Laufleistung: 2:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:02:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,55	13:28	24:29	7	3:32	22	3:32	0,55	13:28	24:29	29	2:12	81	
Zwischen Rad 1	-	10:16	-	2	0:13	9	0:27	0,55	23:44	-	29	2:25	81	
Zwischen Rad 2	-	5:42	-	1	-	1	-	0,55	29:26	-	29	2:25	81	
Zwischen Rad 1	-	8:12	-	1	-	5	0:17	0,55	37:38	-	29	2:13	81	
Zwischen Rad 2	-	5:51	-	2	0:12	6	0:15	0,55	43:29	-	29	2:25	81	
Rad	20,00	3:18	0:09	10	0:35	32	0:47	20,55	46:47	2:16	29	3:00	81	
Zwischen Lauf 1	-	9:47	-	3	0:28	10	0:48	20,55	56:34	-	29	2:02	81	
Zwischen Lauf 2	-	7:24	-	4	0:19	14	0:38	20,55	1:03:58	-	29	1:40	81	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	2:58	0:35	3	0:07	13	2:04	25,55	1:06:56	2:37	3	4:07	13	42:46