



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

#### Detailauswertung

**Karow, Laura**

Verein: Fun Ball dortelweil  
Startnummer: 81

Strecke: 25,55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:  
AK1 weiblich

**Gesamt-Zeit: 1:09:39**

Geschwindigkeit: 21,54 km/h  
Laufleistung: 2:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:09:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,55	11:18	20:32	1	-	1	-	0,55	11:18	20:32	1	-	29	
Zwischen Rad 1	-	11:10	-	1	-	1	-	0,55	22:28	-	1	-	29	
Zwischen Rad 2	-	6:34	-	1	-	2	0:10	0,55	29:02	-	1	-	29	
Zwischen Rad 1	-	9:17	-	1	-	2	0:05	0,55	38:19	-	1	-	29	
Zwischen Rad 2	-	6:57	-	1	-	8	0:20	0,55	45:16	-	1	-	29	
Rad	20,00	2:53	0:08	1	-	1	-	20,55	48:09	2:20	1	-	29	
Zwischen Lauf 1	-	10:31	-	1	-	3	0:27	20,55	58:40	-	1	-	29	
Zwischen Lauf 2	-	7:49	-	1	-	3	0:15	20,55	1:06:29	-	1	-	29	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	3:10	0:38	1	-	3	2:08	25,55	1:09:39	2:43	1	-	2	13:12