



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

#### Detailauswertung

**Spiess, Alexandra**

Verein: Spiridon Frankfurt  
Startnummer: 76

Strecke: 25,55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:  
AK4 weiblich

**Gesamt-Zeit: 1:11:28**

Geschwindigkeit: 20,99 km/h  
Laufleistung: 2:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:09:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,55	12:48	23:16	1	-	3	1:30	0,55	12:48	23:16	1	-	28	
Zwischen Rad 1	-	11:25	-	2	0:06	3	0:15	0,55	24:13	-	1	-	28	
Zwischen Rad 2	-	6:49	-	4	0:25	7	0:25	0,55	31:02	-	1	-	28	
Zwischen Rad 1	-	9:12	-	1	-	1	-	0,55	40:14	-	1	-	28	
Zwischen Rad 2	-	7:02	-	4	0:25	9	0:25	0,55	47:16	-	1	-	28	
Rad	20,00	3:23	0:10	2	0:11	8	0:30	20,55	50:39	2:27	1	-	28	
Zwischen Lauf 1	-	10:06	-	2	0:02	2	0:02	20,55	1:00:45	-	1	-	28	
Zwischen Lauf 2	-	7:36	-	2	0:02	2	0:02	20,55	1:08:21	-	1	-	28	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	3:07	0:37	2	2:05	2	2:05	25,55	1:11:28	2:47	1	-	3	15:01