



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Lohmann, Sandra

Verein: Brandloyalty
Startnummer: 11

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:
Seniorinnen 1 WK40

Gesamt-Zeit: 1:36:48

Geschwindigkeit: 15,84 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:09:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,55	15:41	28:30	2	1:03	11	4:23	0,55	15:41	28:30	1	-	33	
Zwischen Rad 1	-	15:17	-	2	0:38	25	4:07	0,55	30:58	-	1	-	33	0:39
Zwischen Rad 2	-	8:04	-	1	-	23	1:40	0,55	39:02	-	1	-	33	1:48
Zwischen Rad 1	-	12:59	-	2	0:58	25	3:47	0,55	52:01	-	1	-	33	4:12
Zwischen Rad 2	-	8:05	-	1	-	24	1:28	0,55	1:00:06	-	1	-	33	4:54
Rad	20,00	3:50	0:11	1	-	19	0:57	20,55	1:03:56	3:06	1	-	33	4:54
Zwischen Lauf 1	-	15:39	-	2	3:03	27	5:35	20,55	1:19:35	-	1	-	32	7:39
Zwischen Lauf 2	-	12:17	-	2	2:42	28	4:43	20,55	1:31:52	-	1	-	32	10:30
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	4:56	0:59	2	1:04	28	3:54	25,55	1:36:48	3:47	2	9:13	26	40:21