



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Stell, Ralf

Verein: Brandloyalty
Startnummer: 10

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:
Senioren 1 MK40

Gesamt-Zeit: 1:39:34

Geschwindigkeit: 15,07 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:02:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,55	17:17	31:25	9	6:24	63	7:21	0,55	17:17	31:25	3	4:46	88	
Zwischen Rad 1	-	15:59	-	11	5:53	83	6:10	0,55	33:16	-	3	9:06	88	
Zwischen Rad 2	-	9:21	-	10	3:39	85	3:39	0,55	42:37	-	2	5:50	87	
Zwischen Rad 1	-	13:50	-	10	5:36	84	5:55	0,55	56:27	-	2	8:16	87	2:31
Zwischen Rad 2	-	9:00	-	10	3:24	85	3:24	0,55	1:05:27	-	2	9:49	87	3:43
Rad	20,00	4:37	0:13	9	2:06	76	2:06	20,55	1:10:04	3:24	2	11:04	87	0:58
Zwischen Lauf 1	-	13:29	-	5	3:37	65	4:30	20,55	1:23:33	-	2	11:14	87	0:57
Zwischen Lauf 2	-	11:37	-	8	4:24	76	4:51	20,55	1:35:10	-	2	12:43	87	2:51
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	4:24	0:52	8	1:21	73	3:30	25,55	1:39:34	3:53	9	1:15:24	80	1:15:24